

# Conduite en sécurité de palans, ponts roulants ou portiques avec les méthodes d'élingage

## **FINALITE :**

*Connaître les règles de conduite et de sécurité relatives à la conduite des palans, ponts roulants ou portiques.*

*Etre capable d'appliquer les règles d'élingage en toute sécurité.*

*Pouvoir obtenir l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur conformément à la recommandation CNAM TS R 423.*

## **MODALITES :**

*Effectif : 12 personnes maximum*

*Durée : 7 heures*

## **METHODES PEDAGOGIQUES :**

*Alternance de méthodes pédagogiques dites affirmatives (exercices et travaux pratiques, exposé et méthode mnémonique) et actives (formation - action).*

## **CONTRÔLE QUALITE :**

*Notre programme de formation est conforme aux exigences du Code du travail et de la recommandation de la CNAM TS R 423.*

*Afin de contrôler les connaissances acquises lors de la formation, un questionnaire théorique et pratique est instauré en fin de formation en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite.*



**AVESTAS**

*Formations, Conseil, Vérifications  
réglementaires*

51 rue Blanche de Castille

37 300 Joué-lès-Tours

06 11 68 59 69

[o.lesur@avestas.fr](mailto:o.lesur@avestas.fr)

[www.avestas.fr](http://www.avestas.fr)



## **PROGRAMME**

### **PARTIE THÉORIQUE**

- Réglementation applicable à l'utilisation des palans, ponts roulants, portiques, élingues et leurs accessoires
- Responsabilités du pontier élingueur
- Terminologie et technologie des palans, ponts roulants, portiques, élingues et de leurs accessoires
- Les différentes manœuvres
- L'adéquation, la prise de poste et fin de poste
- Les règles et les différents modes d'élingage
- Les gestes de commandement
- Le suivi : entretien, stockage et contrôle des élingues

### **PARTIE PRATIQUE**

- Equilibre de charge et centre de gravité
- Contrôle de la charge et de l'élingage
- Prise, transport et dépose de charge de visu et en aveugle
- Gestes de commandement
- Déplacement de charge avec mouvements combinés
- Maîtrise du déplacement et du balancement de la charge
- Manœuvres dirigées de retournement de pièces diverses
- Maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Positions de l'élingueur pendant le transfert de charge